

# Speiseplan

für die Woche vom 29. Januar bis 02. Februar

- Montag** Gemüse-Schweinefleischgulasch (Kartoffeln, Karotten, Paprika) (A1, I, J, L) mit Vollkornbrötchen (A5, G), dazu Vanillepudding (G)
- Dienstag** Gemüse-Reis-Pflanzerl (Vollkornreis) (Zucchini, Karotten) (A1, C) mit Quark-Gurken-Dipp (G) dazu Eisbergsalat (5) und frisches Obst (7)
- Mittwoch** Rahmschwammerl (Champignons) (A1, G, I, J) mit Semmelknödel (A1, C, G), dazu Rote-Bete-Salat (5) und frisches Obst (7)
- Donnerstag** Putenfleisch süß-sauer (A1, I, J) (4) (Lauch, Paprika, Ananas) mit Reis, dazu Chinakohlsalat (5)
- Freitag** Fischstäbchen (D) mit Kartoffelbrei (G) dazu Spinatsoße (G, I, J)



Zusatzstoffe: 4) Mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 7) gewachst

Allergene: siehe gesonderter Aushang/Anhang