

Speiseplan

für die Woche vom 15. bis 19. Januar

- Montag** Putenschnitzel paniert (C, G) mit Kartoffelgemüse (G, I, J) (Brokkoli, Zucchini), dazu frisches Obst (7)
- Dienstag** Bunte Nudeln (Vollkorn) (A4, C) mit Tomatensoße (A1, G, I, J), dazu Endiviensalat (5) mit hausgemachten Dressing
- Mittwoch** Gemüsesuppe (Kartoffeln, Karotten, Blumenkohl und Brokkoli) (A1, I, J), dazu Quarkstrudel (A1, C, G) mit leckerer Vanillesoße (G)
- Donnerstag** Schaschliktopf (Schweinefleisch, Speck, Zwiebeln, Paprika) (A1, I, J) mit Nudeln, dazu Roto-Bete-Salat (5)
- Freitag** Srilanka Curry (Kichererbsen, Tomaten und Erbsen) (A1, G, I, J) mit Reis, dazu Chinakohlsalat (5) und Frucht Smoothie (G)



Zusatzstoffe: 4) Mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 7) gewachst

Allergene: siehe gesonderter Aushang/Anhang