

Speiseplan

für die Woche vom 03. bis 07. Oktober

Montag

Dienstag Gemüse-Schweinefleischgulasch (Kartoffeln, Karotten, Paprika) (A1, I, J, L) mit Vollkornbrötchen (A5, G), dazu gemischter Salat (5)

Mittwoch Bunte Nudeln (Vollkorn) (A4, C) mit Tomatensoße (A1, G, I, J), dazu Gemüsesticks (Paprika und Karotten) mit Dipp (G, J)

Donnerstag Salami-Pizza mit Mozerella überbacken (Tomaten) (A1, I, J), dazu frisches Obst (7)

Freitag Kaspressknödel (A1, C, G) mit Quarkdipp (G), Eisbergsalat (5) dazu Erdbeer-Smoothie (7)



Zusatzstoffe: 4) Mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 7) gewachst

Allergene: siehe gesonderter Aushang/Anhang