

Speiseplan

für die Woche vom 25. bis 29. Oktober

Montag	Bunte Nudeln (A1+3, C) (Vollkorn) mit Tomatensoße (A1, I, J), dazu Gemüsesticks (Paprika, Karotten und Gurken) mit Dipp (G, J)
Dienstag	Kartoffelgratin (G, I, J) mit Endiviensalat (5), dazu frisches Obst (7)
Mittwoch	Putengeschnetzeltes (A1, G, I, J) mit Bandnudeln (A1, C) dazu Pfannengemüse
Donnerstag	Fischpflanzlerl (A1, C, I, J) mit Kartoffelbrei (G) und Spinatsoße (G, I, J) , dazu frisches Obst (7)
Freitag	Herbstfladen (Vollkorn) (A3, C, G)(Kürbisk, Paprika, Karotten, Lauch, Salami und Schwarzwälder Speck), dazu Pfirsich-Maracuja-Smoothie (G)



Zusatzstoffe: 4) Mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 7) gewachst

Allergene: siehe gesonderter Aushang/Anhang