

Speiseplan

für die Woche vom 18. bis 22. Oktober

- Montag** Schweinebraten (A1, I, J) mit Semmel- oder Reiberknödel (A1, C, G) und Sauerkraut
- Dienstag** Gemüsesuppe (Karotten, Blumenkohl, Brokkoli, Kartoffeln) (A1, I, J), dazu Quarkstrudel (A1, C, G) mit leckerer Vanillesoße (G)
- Mittwoch** Kürbis-Reis-Pflanzerl (Vollkornreis) (Kürbis, Karotten) (A1, C, G) mit Quark-Gurken-Dipp (G) dazu Eisbergsalat (5) und frisches Obst (7)
- Donnerstag** Rindfleisch (A1, I, J) mit grünen Bohnen, dazu Salzkartoffeln und Spitzkrautsalat (5)
- Freitag** Cannelonie (mit Tomaten, Brokkoli) (A1, I, J) überbacken mit Käse (G) dazu frisches Obst (7)



Zusatzstoffe: 4) Mit Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 7) gewachst

Allergene: siehe gesonderter Aushang/Anhang