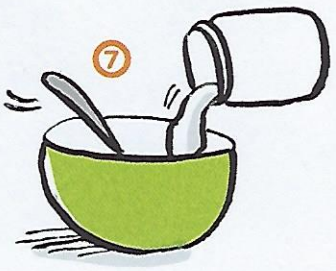
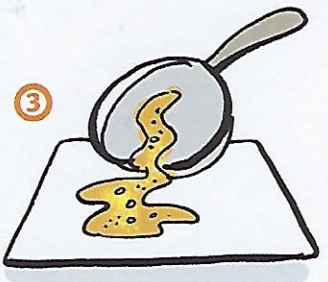


Bienenschmaus

Honigjoghurt mit Banane

Zutaten:

- 1 Banane
- 300 g Sahnejoghurt
- 1 Zitrone
- 3 EL Honig
- 50 g Nüsse



1 Hacke die Nüsse zu groben Stückchen. Lass dir dabei von einem Erwachsenen helfen.

2 Gib die Nüsse in eine Pfanne, füge den Honig hinzu und erhitze das Ganze drei bis vier Minuten auf mittlerer Stufe.

3 Gieße die Nüsse mit dem Honig auf ein Backpapier und lasse sie abkühlen.

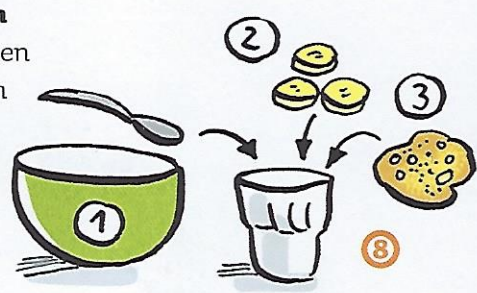
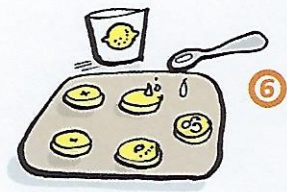
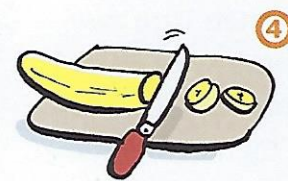
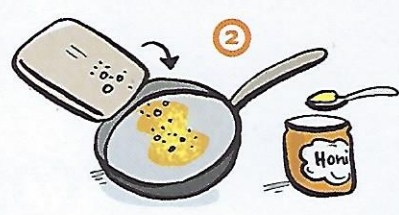
4 Schneide die Banane in Scheiben.

5 Presse eine Zitrone aus.

6 Beträufle die Bananenscheiben mit einem halben Esslöffel Zitronensaft.

7 Gib den Sahnejoghurt in eine Rührschüssel und rühre ihn glatt.

8 Fülle den Joghurt in ein Glas, gib die Bananenscheiben drauf und die Nüsse mit dem karamellisierten Honig.



Text: Annegret Gerleit | Illustrationen: Liliane Oser

Impressum

SPATZ Das Mit-Mach-Heft für Kinder und ihre Eltern
Heft 8, September 2019
Erscheint monatlich (11 Ausgaben pro Jahr) in der Don Bosco Medien GmbH, Sieboldstr. 11, 81669 München

Redaktion (verantwortlich) + Text
Don Bosco Medien GmbH, München,
Tel.: 089/48008-304
spatz@donbosco-medien.de

Quellennachweis:
Seite 4–6: Brüder Grimm: Dornröschen, Don Bosco 2018; Seite 16–17: Klaus-Uwe Nommensen: David wird König, Don Bosco 2019

Art-Direktion, Satz & Gestaltung
Pittner-Design, Haiming

Druck
Don Bosco Druck & Design, Ensdorf

Gesamtherstellung
Don Bosco Medien GmbH, München

Heftpreise im Jahresabonnement
In Deutschland: € 26,80 inkl. Versand und MwSt.; im EU-Ausland: € 29,00 inkl. Versand und MwSt. Der SPATZ ist nur im Abonnement erhältlich.

Bankverbindung der Aboverwaltung
Don Bosco Medien GmbH
LIGA-Bank Regensburg
DE52 7509 0300 0002 1589 90
BIC: GENODEF1M05

Abo-service
Tel.: +49 (0) 89/480 08-390
Fax: +49 (0) 89/480 08-309
E-Mail: Abo@spatz-heft.de
www.spatz-heft.de

Abbestellungen sind schriftlich mit einer Frist von acht Wochen zum Ende eines Bezugsjahres möglich. Besondere Werbeaktionen sind davon ausgenommen.

Copyright
Alle Rechte vorbehalten, sofern nicht anders vermerkt. Nachdruck und Verwertung in Online Diensten/ Internet/Datenträgern aller Art – auch auszugsweise – nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Die Bastelanleitungen in dieser Ausgabe wurden sorgfältig geprüft, eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung für Personen- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Rätsellösungen

Seite 3:
1b, 2e, 3c, 4a, 5d

Seite 7:
Rätsel 1: 19
Rätsel 2: a Honig, c Smoker, d Imkerhut
Rätsel 3: a = Hummel, b = Wespe, c = Biene

Seite 19:
Rätsel 1: 1d, 2e, 3b, 4c, 5a
Rätsel 2: A: WALD, MAUS, AMEISE, AFFE
Rätsel 3: 4 Hummeln, 7 Bienen

Die pinke Feder befindet sich auf Seite 20 oben.