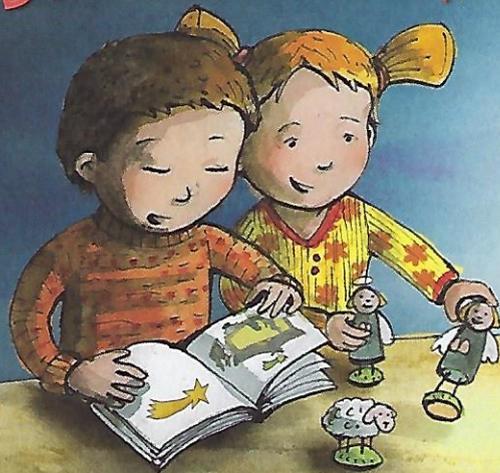


Die schönste Wartezeit im Jahr



Hast du schon einmal auf deine beste Freundin oder deinen besten Freund gewartet, wenn sie in Urlaub waren? Ohne sie ist es ganz langweilig und du kannst es kaum erwarten, dass sie wieder da sind. Du freust dich schon sehr darauf. Mit ihnen zusammen ist alles viel schöner.



Der Advent ist auch eine Zeit des Wartens und der Vorfreude. In den vier Wochen vor Weihnachten bereitet sich die Christenheit auf die Geburt von

Jesus vor.

Advent, das ist lateinisch und heißt Ankunft: Wir warten, dass Jesus zu uns Menschen kommt. Das kann

unser Leben schön und hell machen. Ein Zeichen dafür ist der Adventskranz. Seine vier Kerzen werden nacheinander an den vier Sonntagen vor Weihnachten angezündet. Jeden Sonntag leuchtet er heller.

Auf Jesus Geburtstag freuen wir uns, singen Adventslieder, zählen die Tage mit dem Adventskalender, schmücken die Zimmer und backen leckere Plätzchen. Wir sollen dabei aber nicht nur an uns denken, sondern auch an die Menschen, die arm, krank oder traurig sind. Kennst du jemanden, dem du im Advent eine Freude machen kannst?



Susanne Schwister

Illustration: Christian Badel

Kinder-Punsch

Kleine Kinderküche

zum Sammeln!

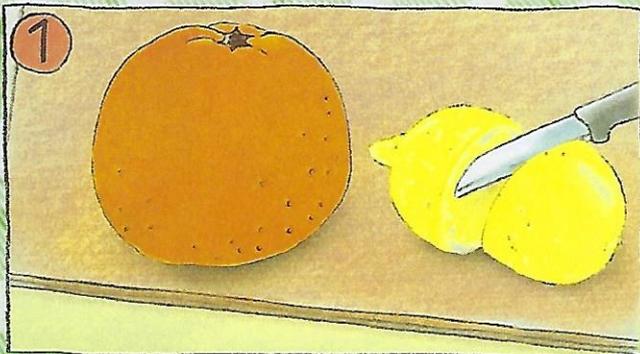
Zutaten für 7-8 Gläser

1 l Apfelsaft, 0,5 l frisch gepresster Orangensaft, je 1 unbehandelte Zitrone und 1 Orange, 12 Nelken, 1 Stange Zimt, halbiert, 2-3 Esslöffel flüssiger Honig

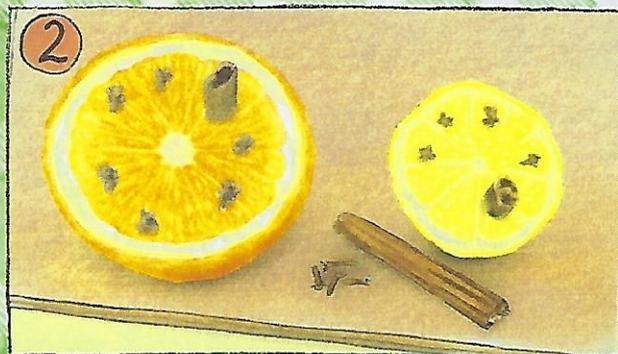
Arbeitsgeräte

Küchenmesser, Brettchen, hoher Topf, Rührlöffel, Teegläser, Schöpfkelle

Schmeckt gut und wärmt von innen!



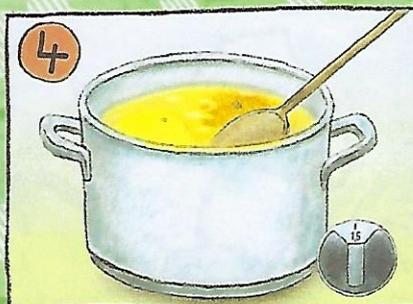
1 Früchte halbieren. Du brauchst immer nur 1 Hälfte.



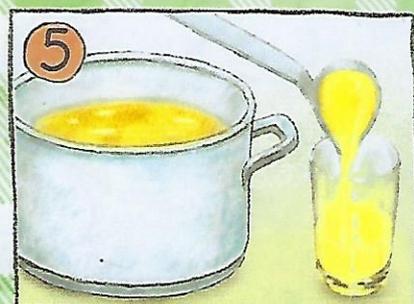
2 In jede Frucht ein Stück Zimt und 5-6 Nelken stecken.



3 Orangensaft und Apfelsaft mit Honig verrühren.



4 Fruchthälften zusammen mit dem Saft langsam erhitzen. Nicht kochen.



5 Punsch in die Gläser füllen und garnieren. Vorsicht: heiß!

Schneide aus den anderen Fruchthälften Stücke zum Garnieren.