



Erfrischung pur

Rote Sommerlimonade

Zutaten

- 1 Zitrone
- etwas Zucker
- 0,75 l Mineralwasser mit Kohlensäure
- ca. 300 g Erdbeeren oder Himbeeren



- 1 Die Zitrone auspressen** und den Saft in eine Karaffe gießen. Den Zitronensaft mit Zucker verrühren, bis sich der Zucker fast aufgelöst hat.
- 2 Das Obst waschen und in einen Mixer geben** oder es in einem Messbecher mit einem Pürierstab pürieren. Anschließend den Saft durch ein Tuch oder ein feines Sieb in ein anderes Gefäß oder gleich in die Karaffe gießen.
- 3 Alles gut verrühren** und den Saft in der Karaffe mit Mineralwasser mit Kohlensäure aufgießen.
- 4 Die Limonade noch einmal probieren** und evtl. mit noch etwas Zucker abschmecken. Dann die Limonade kalt stellen.



Tipp

Die Limonade kann auch mit mehr roten Früchten, Wassermelonen oder mit Birnensaft zubereitet werden.

Rezept: hmp | Fotos: fotolia.com

Impressu

SPATZ Das Mit-Me Kinder und ihre El Heft 6, Juni 2017 Erscheint monatlich (Jahr) in der Don Bos Sieboldstr. 11, 819

Redaktion (verant Don Bosco Medien Tel.: 089/48008-30 spatz@donbosco-

Quellennachwei Seite 4-6, Seite 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100

Art-Direktion, Satz Pittner-Design, Har

Druck Don Bosco Druck &

Gesamtherstellun Don Bosco Medien

Heftpreise im Jah In Deutschland: € 2 und MwSt.; im EU- inkl. Versand und M nur im Abonnement

Bankverbindung d Don Bosco Medien LIGA-Bank Regens DE52 7509 0300 0 BIC: GENODEF1M0

Aboservice Tel.: +49 (0) 89/48 Fax.: +49 (0) 89/48 E-Mail: Abo@spatz www.spatz-heft.de Abbestellungen sind einer Frist von acht eines Bezugsjahres

Copyright Alle Rechte vorbehalten nicht anders vermerkt und Verwertung im Internet/Datenträge auszugeweise - nur Genehmigung des V

Die Bastelanleitung Ausgabe wurden zu eine Garantie kann übernommen werde für Personen- und ist ausgeschlossen

Rätsellösu

Seite 3: 1. Alle mei Geburtstagslied (z.B. viel Glück ...), 3. Ich Laterne, 4. O Tanne Kindlein, schlief

Seite 7: Musik kann man h Kassettenrecorder, ler/Grammofon, mit oder MP3-Player

Seite 19: Rätsel 1: Würfel a) und e), Kegel c) und Rätsel 2: Brot, Affe, Rätsel 3: Das Bild e