



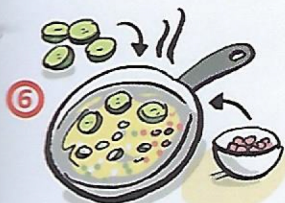
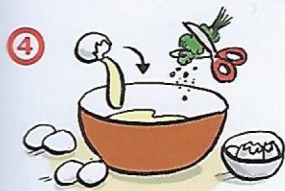
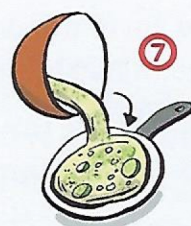
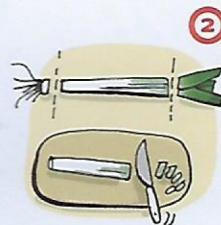
Frisch und flockig

# Frühlingshafter Eierkuchen

## Zutaten:

- 2 EL Öl
- 1 Frühlingszwiebel
- 6 Bioeier
- 1 Stängel Petersilie
- 25 g Butter
- 200 g Zucchini
- 50 g gekochter Schinken
- 1 Prise Salz

- 1 Wasche das Gemüse.**
- 2 Trenne die Wurzeln** und dunklen Blätter der Frühlingszwiebel ab und schneide die Zwiebel in dünne Scheiben.
- 3 Schneide auch die Zucchini in dünne Scheiben** und den Schinken in kleine Würfel.
- 4 Schlage die Eier in eine Schüssel,** verrühre sie leicht und füge eine Prise Salz hinzu. Schneide mit einer Schere kleine Petersilienblätter hinein.
- 5 Zerlasse die Butter in einer Pfanne** und brate die Zwiebeln 2 Minuten sanft an.
- 6 Füge die Zucchinischeiben** und den Schinken hinzu und brate das Ganze weitere 3 Minuten.
- 7 Gieße die Eier mit der Petersilie in die Pfanne** und erhöhe die Temperatur. Warte, bis die Unterseite stockt und gar ist.
- 8 Nimm die Pfanne mit Ofenhandschuhen** in die Hand und **stelle sie 2 bis 3 Minuten im Ofen unter den Grill,** bis die Oberseite des Eierkuchens goldbraun ist.



Text: Christina Tangerding | Illustrationen: Lilitane Oser

## Impressum

SPATZ Das Mit-Mach-Heft für Kinder und ihre Eltern  
Heft 5, Mai 2020  
Erscheint monatlich (11 Ausgaben pro Jahr) in der Don Bosco Medien GmbH, Sieboldstr. 11, 81669 München

Redaktion (verantwortlich) + Text  
Don Bosco Medien GmbH, München,  
Tel.: 089/48008-304  
spatz@donbosco-medien.de

Quellennachweis:  
Seite 4 – 5: Barbara Greiner-Burkert und Karin Wedra: Mit Märchen die Natur erleben. Geschichten, Spiele und Lieder durch das Jahr, S. 47–48, Don Bosco 2020; Seite 16–17: Monika Arnold: Der zwölfjährige Jesus im Tempel, Don Bosco 2020

Art-Direktion, Satz & Gestaltung  
Pittner-Design, Haiming

Druck  
Don Bosco Druck & Design, Ensdorf

Gesamtherstellung  
Don Bosco Medien GmbH, München

Heftpreise im Jahresabonnement  
In Deutschland: € 26,80 inkl. Versand und MwSt.; im EU-Ausland: € 29,00 inkl. Versand und MwSt. Der SPATZ ist nur im Abonnement erhältlich.

Bankverbindung der Aboverwaltung  
Don Bosco Medien GmbH  
LIGA-Bank Regensburg  
DE52 7509 0300 0002 1589 90  
BIC: GENODEF1M05

Aboservice  
Tel.: +49 (0) 89/480 08-390  
Fax: +49 (0) 89/480 08-309  
E-Mail: Abo@spatz-heft.de  
www.spatz-heft.de

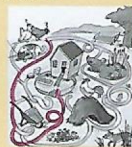
Abbestellungen sind schriftlich mit einer Frist von acht Wochen zum Ende eines Bezugsjahres möglich. Besondere Werbeaktionen sind davon ausgenommen.

Copyright  
Alle Rechte vorbehalten, sofern nicht anders vermerkt. Nachdruck und Verwertung in Onlinediensten/Internet/Datenträgern aller Art – auch auszugsweise – nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Die Bastelanleitungen in dieser Ausgabe wurden sorgfältig geprüft, eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung für Personen- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

## Rätsellösungen

Seite 3:



Seite 7: Rätsel 1: d  
Rätsel 2: je 5 Eier: 5 weiße und 4 braune Eier liegen im Korb, ein braunes hält Emma in der Hand.  
Rätsel 3: 1b, 2c, 3d, 4a

Seite 19: Rätsel 1:



Rätsel 2: Katze, Henne, Papagei, Raupe  
Rätsel 3: 12

Die pinke Feder befindet sich auf Seite 13 oben.